



**«Αξιολόγηση και Αποκατάσταση γνωστικών λειτουργιών στη Σκλήρυνση κατά Πλάκας (ΣκΠ): Εκπαίδευση στην χρήση του ειδικού λογισμικού αποκατάστασης RehaCom»**

*Λάμπρος Μεσσήνης*

Ενώ ο επιπολασμός και το μοτίβο γνωστικής δυσλειτουργίας στην Σκλήρυνση κατά Πλάκας (ΣκΠ), είναι καλά τεκμηριωμένα στην κλινική πράξη και επιστημονική βιβλιογραφία, η γνωστική εξασθένηση, αποτελεί ένα από τα ανθεκτικότερα στον χειρισμό συμπτώματα της νόσου προκαλώντας σημαντική αναπηρία με επιπτώσεις στην καθημερινή λειτουργικότητα, απώλεια της εργασίας και ποιότητα ζωής. Αν και υπάρχουν ενδείξεις από παλαιότερες και νεότερες φαρμακευτικές μελέτες ότι οι νοσοτροποποιητικές θεραπείες επιβραδύνουν την εξέλιξη της γνωστικής δυσλειτουργίας στην ΣκΠ, δεν υπάρχουν μέχρι σήμερα ευρήματα για κλινικά σημαντική βελτίωση των γνωστικών ελλειμμάτων με γενίκευση στην καθημερινή λειτουργικότητα. Ωστόσο, πρόσφατες νευροψυχολογικές μελέτες έχουν αναδείξει την σημαντική συνεισφορά νευροσυμπεριφορικών προσεγγίσεων στην αντιμετώπιση των γνωστικών ελλειμμάτων με παρεμβάσεις γνωστικής αποκατάστασης. Οι προσεγγίσεις γνωστικής αποκατάστασης που φαίνεται να έχουν την σημαντικότερη επίδραση είναι αυτές που χρησιμοποιούν λειτουργικές τεχνικές ενδυνάμωσης και επανεκπαίδευσης των γνωστικών λειτουργιών. Οι παρεμβάσεις αυτές επιτυγχάνονται με την χρήση έντυπου υλικού και ειδικού λογισμικού σε ηλεκτρονικό υπολογιστή. Ένα τέτοιο λογισμικό σύστημα είναι και το RehaCom. Πρόσφατες μελέτες λειτουργικής νευροαπεικόνισης (f-MRI), αναφέρουν ότι οι παρεμβάσεις γνωστικής αποκατάστασης σε ασθενείς με ΣκΠ, συμπεριλαμβανομένης αυτής που έκαναν χρήση του λογισμικού RehaCom, οδηγούν στην αναδιοργάνωση του εγκεφαλικού φλοιού, αντισταθμίζοντας την απώλεια της φυσιολογικής συνδεσιμότητας, με αποτέλεσμα την καλύτερη αποδοτικότητα των νευρωνικών δικτύων και βελτίωση της γνωστικής λειτουργίας.

Στο εργαστήριο αυτό θα επιδιώξουμε, οι συμμετέχοντες να εξοικειωθούν με τις βασικές αρχές νευροψυχολογικής αξιολόγησης και αποκατάστασης των γνωστικών διαταραχών που προκύπτουν σε ασθενείς με ΣκΠ προκειμένου να μπορούν να χειρίζονται καλύτερα ανάλογα περιστατικά. Στο πρώτο μέρος του εργαστηρίου θα παρουσιαστεί η σύντομη συστοιχία δοκιμασιών BICAMS ως ενδεικτικό εργαλείο αξιολόγησης των ασθενών με ΣκΠ και θα προταθούν, επίσης, άλλα εναλλακτικά εργαλεία. Οι συμμετέχοντες θα εκπαιδευτούν στο καθορισμό στόχων στην γνωστική αποκατάσταση, στην χρήση εξωτερικών και εσωτερικών στρατηγικών, και στην εκπαίδευση των ασθενών τους ως προς την αναγνώριση των δυνατών και αδύνατων σημείων της γνωστικής τους λειτουργίας. Στο δεύτερο μέρος, θα παρουσιαστεί το λογισμικό RehaCom και θα πραγματοποιηθεί σύντομη εξάσκηση στις διάφορες δραστηριότητες αποκατάστασης που εμπεριέχονται στο λογισμικό με έμφαση στις δραστηριότητες λειτουργικής ενδυνάμωσης της επεισοδιακής μνήμης, σύνθετης προσοχής, νοητικής ταχύτητας επεξεργασίας και επιτελικής λειτουργίας.