



«Αποκατάσταση στη σχιζοφρένεια»

Δημήτρης Κόντης

Στο Εργαστήριο θα παρουσιαστεί η Γνωστική Αποκατάσταση στη σχιζοφρένεια. Η Γνωστική Αποκατάσταση ή Γνωστική Επανάρθωση (Cognitive Rehabilitation or Cognitive Remediation) είναι μια ψυχολογική μέθοδος ενίσχυσης των γνωστικών λειτουργιών στη σχιζοφρένεια με στόχο την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση των ασθενών. Με βάση τη διεθνή εμπειρία, η γνωστική αποκατάσταση αποτελεί μια θεραπεία, συμπληρωματική των υφιστάμενων φαρμακολογικών και ψυχολογικών θεραπειών, που οδηγεί σε βελτίωση των γνωστικών λειτουργιών και της καθημερινής λειτουργικότητας των ασθενών με σχιζοφρένεια, ενώ συνδέεται και με παράπλευρα οφέλη τόσο στα συμπτώματα της διαταραχής (π.χ. στα θετικά και στα αρνητικά συμπτώματα), όσο και στην απαντητικότητα των ασθενών σε άλλες ψυχολογικές θεραπείες (π.χ. στη γνωσιακή συμπεριφορική θεραπεία). Στόχος του Εργαστηρίου είναι α) η εκπαίδευση των συμμετεχόντων πάνω στα ευρήματα που αφορούν στη φύση και στην έκταση των γνωστικών ελλειμμάτων των ασθενών με σχιζοφρένεια, β) η εξοικείωση των συμμετεχόντων με τη στενή σχέση αυτών των ελλειμμάτων με την καθημερινή λειτουργικότητα των ασθενών και γ) η παρουσίαση της μεθοδολογίας και των στόχων των προγραμμάτων γνωστικής αποκατάστασης που εφαρμόζονται στη σχιζοφρένεια. Οι συμμετέχοντες αναμένεται να αποκτήσουν δεξιότητες που αφορούν α) στη διάγνωση και β) στην αντιμετώπιση των γνωστικών ελλειμμάτων, γ) στο σχεδιασμό και δ) στην εφαρμογή εξατομικευμένων προγραμμάτων γνωστικής αποκατάστασης στη σχιζοφρένεια.