



**«Συναισθηματική Ρύθμιση: Τι είναι και γιατί πρέπει να είναι ένα συστατικό της
Νευροψυχολογικής Αποκατάστασης»**

Θεόδωρος Τσαουσίδης

Η συναισθηματική επίγνωση και η συναισθηματική ρύθμιση έχουν έναν σημαντικά θετικό αντίκτυπο στα συναισθηματικά, στα νοητικά και στα λειτουργικά επακόλουθα ενός εγκεφαλικού τραυματισμού. Στην παρούσα παρουσίαση θα γίνει ανασκόπηση θεωριών συναισθήματος και συναισθηματικής ρύθμισης και παρουσίαση ερευνητικών δεδομένων από πρόσφατες κλινικές μελέτες με έμφαση στα πλεονεκτήματα της εκπαίδευσης στη ρύθμιση του συναισθήματος κατά τη νευροψυχολογική αποκατάσταση.

Μαθησιακοί Στόχοι

- Κατανόηση της φύσης και των στόχων της συναισθηματικής ρύθμισης
- Αιτιολόγηση της σημασίας της βελτίωσης της συναισθηματικής λειτουργίας μέσω κατάλληλης παρέμβασης
- Παροχή εμπειρικών δεδομένων υποστήριξης της χρησιμότητας της εκπαίδευσης στη συναισθηματική ρύθμιση.